

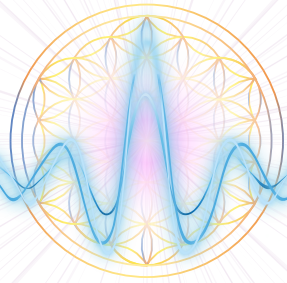
RésonAcoeur



Stage
de Chant Créatif
(re)Trouver le plaisir de Chanter

à St Hilaire-du-Rosier
du 1^{er} au 7 Juillet 2023





Vous êtes sensibles ...

Vous avez très envie ...

aux sons,
fréquences,
résonances
de l'Être,
des lieux sacrés,
de la Nature,
à la créativité,
à la polyphonie,
à la chanson,
aux partages,
à la Joie,

d'apprivoiser votre voix,
d'oser chanter,
de communiquer
de vous libérer
avec simplicité,
de créer ensemble,
de bouger, de danser,
sans jugement,
avec Humour,
avec Amour.

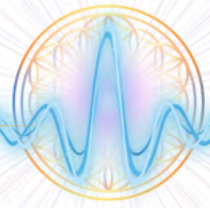
S'offrir un moment,
décompresser
du quotidien !

CHANTER

VIBRER

Harmonieusement

Résonances proposées



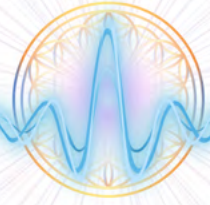
Un stage à VIVRE
Hors du mental ...

Une expérience d'Écoute
dans l' Ici et Maintenant

Percevoir son corps émetteur comme un instrument de Musique qui peut s'accorder à ses propres rythmes et à ceux de l'Univers.

- ♪ Respiration consciente, ancrage, centrage, conscience de l'acoustique du corps pour explorer la voie de l'Écoute, de l'Expression et de la Résonance...
Oser un voyage au cœur du son intérieur, dans un parcours unique du Ressenti, se respecter avec bienveillance.
- ♪ Libérer le chant intérieur que chacun porte en Soi. Exprimer sa créativité.
- ♪ Langage vocal : timbre, sons harmoniques, intonation, mélodie, sens rythmique, repérer les sensations, émotions, pensées. Visiter les résistances éventuelles.
- ♪ Échauffements corporels et vocaux, postures, placement de la voix, musicalité, polyphonie et improvisations variées.
- ♪ Apprivoiser ou se réconcilier avec sa voix(e). S'accorder par différentes techniques, la prise de conscience par le mouvement, la gestion du souffle, l'expression des émotions.
- ♪ Approche de l'impact des sons, des fréquences, des résonances dans notre corps, sur place et en alternance avec des expériences au cœur de dame Nature et en d'autres lieux empreints d'une belle acoustique.
- ♪ Vos instruments sont les bienvenus. Trois pianos sont déjà sur place.
- ♪ Ambiance conviviale, partages alternés de loisirs et de détente.
Accès à la piscine, au ressourcement, aux balades, aux visites de la région pour les temps libres (selon la météo).

Les surprises et expériences de l'instant présent,
selon l'énergie du groupe, peuvent permettre de développer l'intuition,
la confiance, l'ouverture à l'inconnu ...
Créer un futur différent.



Exploratrice des sons intuitifs, de la voix improvisée, praticienne des nouvelles thérapies quantiques (*Sonologie*), chef de chœur, pianiste, compositeur, arrangeur, Corine organise régulièrement des groupes de formation de créativité pour les chanteurs et les musiciens. Elle anime des cercles de chant vibratoire, harmonique et polyphonique, musique ludique et visite un répertoire éclectique.



Elle est très à l'écoute de l'humain, du respect de l'être et de son expression et particulièrement attentive à ses mécanismes émotionnels et corporels, qui font de lui ce qu'il est et ce qu'il exprime.

Diplômée du C.N.S.M. et de l'E.N.S. de Paris, formée en Euphonie Vocale, Corine intègre, en tant qu'étudiante, une équipe de chercheurs à la Pitié-Salpêtrière, constituée de neurologues, chirurgiens, physiciens et musicothérapeutes, afin d'observer ce que la résonance et les fréquences du son peuvent stimuler et permettre comme ré-informations progressives dans le corps, le cerveau et notamment les cellules et leur mémoire. En 2009, elle rejoint l'I.C.M. (*Institut du Cerveau et de la Moëlle épinière*), avec un travail plus approfondi sur la neuro-plasticité cérébrale et la pleine conscience.

Elle n'a de cesse de partager et transmettre son enthousiasme au plus grand nombre pour le chant, la musique et la créativité sous toutes ses formes à travers un vaste répertoire accessible à tous, afin de favoriser le partage et l'épanouissement de l'Être.

Le souffle donne ainsi naissance au Chant de l'Être, pour laisser s'épanouir notre propre musique, l'Alchimie Vie-bratoire, afin d'apprendre à nous accorder de cœur à cœur, dans l'accueil, la douceur, la bienveillance, sans jugement, dans la justesse, avec
Simplicité.



Bon stage à tous ! 

Renseignements pratiques



Agenda :

Accueil hébergement : Vendredi 30 Juin à partir de 18h

Début du stage : Samedi 1^{er} Juillet à 9h30

Clôture du stage : Vendredi 7 Juillet fin de matinée

Après un partage des ressentis de notre expérience de la semaine

Conditions :

Frais pédagogiques : 380 €

Pension complète : 420 € du Vendredi 30 Juin au soir

au Vendredi 7 Juillet fin de matinée (déjeuner non compris)

Contacts de stage :

Contacts : czamart2013@gmail.com ou colesage@gmail.com

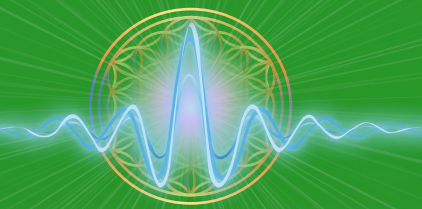
Corine Lesage (Animatrice) 06 32 69 00 58

Agnès Macé (Coordinatrice) 06 30 66 43 98

Site : corinelesage.com



Lieu



Maison Bel Canto

45 rue de la Correspondance - La Gare - 38840 St Hilaire du Rosier



Isabelle et Claude Maudelonde vous accueillent dans leur « Maison Bel Canto », ancien hôtel-restaurant, qu'ils souhaitent consacrer aux stages artistiques et plus particulièrement musicaux.

La maison comprend une grande salle avec un piano demi-queue Érard, un bar avec piano droit Seiler et un salon équipé pour la vidéo. Une piscine et une terrasse arborée sont à disposition des hôtes.

La maison se situe au pied du Vercors, avec quelques promenades accessibles à pieds. Plus loin, les sites de Pont-en-Royans avec ses maisons suspendues, le village médiéval de St-Antoine-l'abbaye et bien d'autres sont accessibles en voiture.

Renseignements plus complets sur

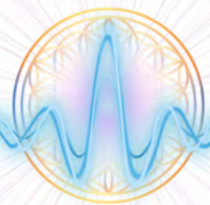
<https://maisonbelcanto.fr>

Accès :

Gare de St Hilaire-St-Nazaire à 200m
(TGV pour Valence, puis TER - 3h de Paris)

Valence TGV accessible par SNCF et OUIGO

Bulletin d'inscription



A renvoyer de préférence avant le **15 Juin 2023** à
Corine LESAGE - 14 rue des Glycines - 93250 VILLEMOMBLE
Passé la date du 15 Juin, veuillez nous contacter.

STAGE DE CHANT CRÉATIF - 1^{er} au 7 JUILLET 2023
45 rue de la Correspondance - La Gare - 38840 St Hilaire du Rosier

Nom :
Adresse :
.....
Tél. :
Courriel :

Nécessité d'un contact vocal au préalable afin d'ajuster la résonance à l'inscription.

Choisir et préparer 2 chants (à me communiquer au plus tôt).
Lors du stage, je vous proposerai également un chant de mon choix, pour vous.

Vos instruments sont les bienvenus.
Pour votre confort, pensez à apporter un plaid et un coussin 

Frais pédagogiques 380 €
Possibilité de régler en plusieurs fois

Pension complète sur place 420 €

forfait pour 7 nuits en chambre double ou triple avec petit déjeuner et 13 repas.
du Vendredi 30 Juin au soir, au Vendredi 7 Juillet fin de matinée (déjeuner non compris)
Draps, serviettes de toilette et de piscine fournies
Accompagnant ou chambre seule : consulter le Bel Canto 06 06 82 40 17 ou 06 20 28 40 17

Arrhes à l'inscription :

150 € par participant, à l'ordre de : C-ZAM-ART (Association loi de 1901) pour les frais pédagogiques
100 € par participant ou accompagnant, à l'ordre de Mme Maudelonde, pour la pension complète
En cas d'annulation **moins d'un mois** avant le stage, les sommes seront conservées par les organisateurs.

Contacts : czamart2013@gmail.com
Corine Lesage (Animatrice) 06 32 69 00 58
Agnès Macé (Coordinatrice) 06 30 66 43 98
Site : corinelesage.com